

健康経営 啓発運動掲示写真

【50歳以上の方 優先で対象】
足腰チェック講座 <約30分>

目的: 高齢労働者の安心安全に働く職場づくりの一環
 // の労働災害防止、自身の体力把握 等

日時: 各日の開催時間に要注意!!
 会場: 森こん食堂 (パイプ椅子のみ使用)
 持物: 筆記用具(各自持参)
 (チェックシートとアンケート記入に使用)

参加日	参加日
2/29(木) PM 3:00~	3/7(木) AM10:00~

5月31日は「世界禁煙デー」
 その1日だけでも禁煙をしてみよう!!

5月31日~6月6日は「禁煙週間」だ!!
 この機会に禁煙のため今が取っ掛かりだ!!

みんなの力で、もっとうれしい石川県へ。

なくそう! 望まない受動喫煙

風向き反対時は、罰金が課せられることがあります。

「たばこ」とのおつきあいはあなたはどうですか??

たばこの3次喫煙物質とは??

健康経営に役立つ禁煙対策

健康づくりオンライン講座
 各セミナーのアーカイブ公開は **3/19** 迄
 令和6年3/16(金)~令和6年3/19(月)

各セミナーの資料を紙でほしい方は、玉井まで申出てください

メンタルヘルス対策 (セルフケア) : 1時間
 ストレスと上手に向き合うための対策を学ぶ
 「コロナ禍の健康は自分で守る」方法を学びます!

Youtube公開先:
<https://youtu.be/BowrobC4>

Coming Soon!!

暴力団お断り

暴力団お断り
 石川県連合会本部

わが社は「かがやき健康企業宣言」をしております!

(株)森こんは
 今法目的「健康経営」に取り組み、従業員の健康は会社が守ります!

まずは3つの取り組みから実践します!
 ① 経営受診率100% (実質)
 ② 健康診断の導入
 ③ 経営受診で要治療・要再検査の場合受診を勧奨

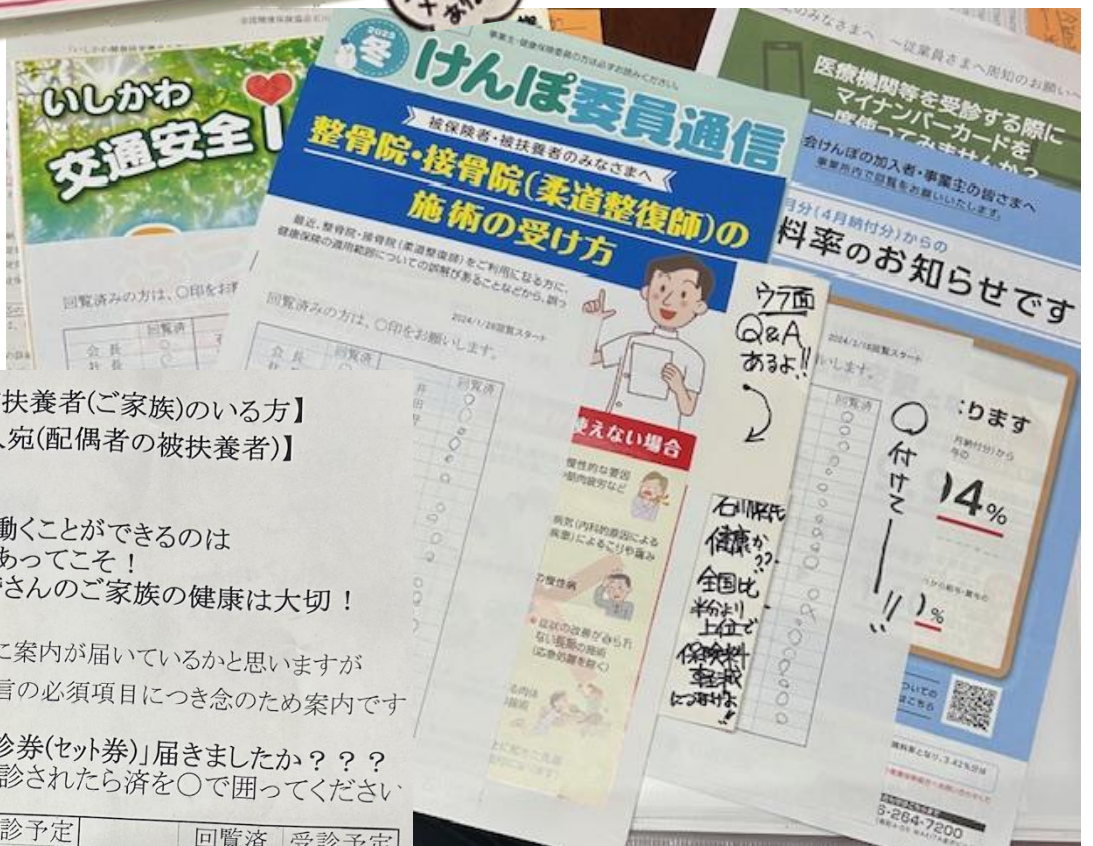
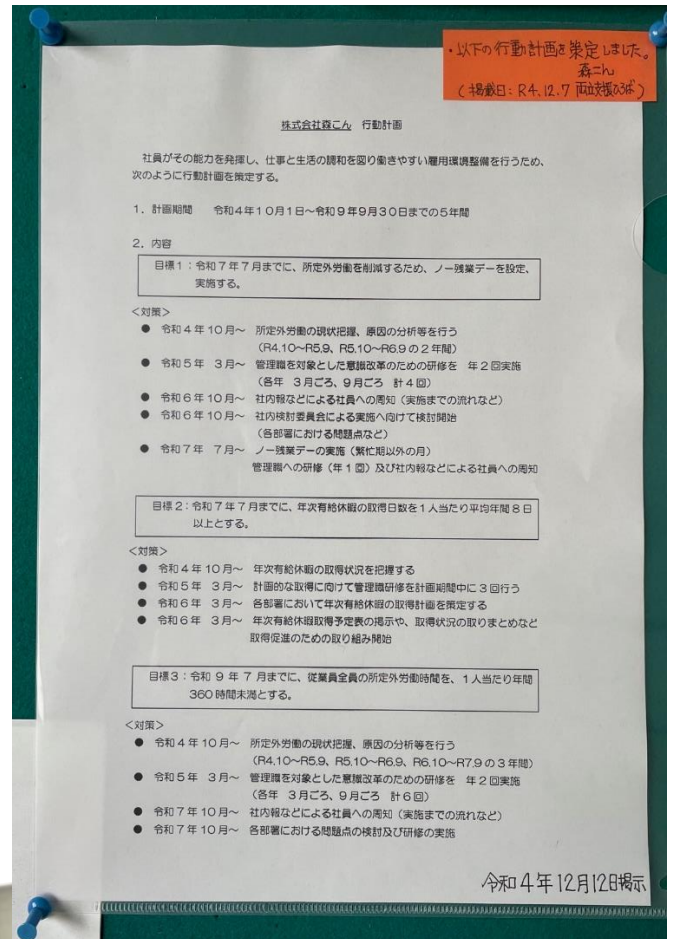
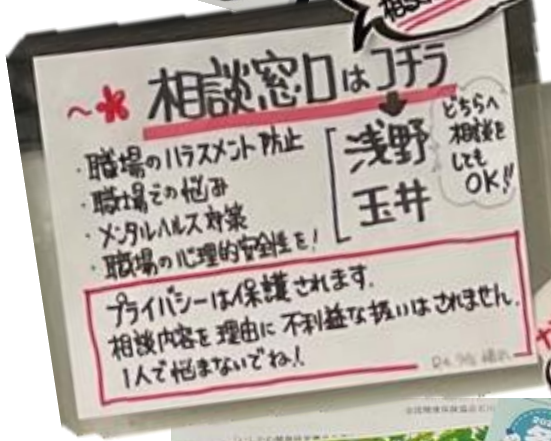
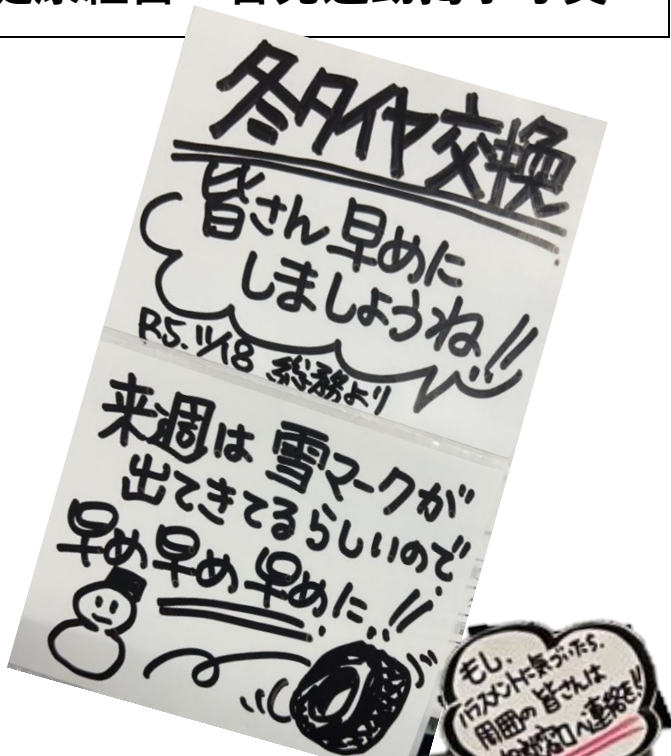
いしかわ健康経営宣言企業 認定証

名称 株式会社森こん
 所在地 白山市大竹町口40-3
 認定番号 第 606 号
 認定年月日 令和4年8月31日

健康経営に積極的に取り組む企業として認定します

石川知事 馳浩

健康経営 啓発運動掲示写真



【40歳～74歳の被扶養者(ご家族)のいる方】
【パートさんは本人宛(配偶者の被扶養者)】

目的:
皆さんが元気に働くことができるのは
ご家族の健康があってこそ!
会社にとっても皆さんのご家族の健康は大切!

対象のご本人さん宛に案内が届いているかと思いますが
かかやき健康企業宣言の必須項目につき念のため案内です

「特定健康診査受診券(セット券)」届きましたか??
今回受診予定で受診されたら済を○で囲って下さい

	回覧済	受診予定		回覧済	受診予定
社長	○	済			